

## **Il ritrovo delle amiche**

L'iniziativa è riservata alle sole ragazze iscritte al progetto di Educazione all'Autonomia.

Le ragazze si vedranno una volta al mese per seguire un corso di trucco "speciale".

Le lezioni si svolgeranno, per la durata di 2 ore a Casa Lumaca, luogo intimo ed accogliente, sotto la guida di una volontaria dell'associazione (e quindi già formata sul metodo AIPD) impegnata, però, in un altro progetto che non è quindi conosciuta dalle ragazze del Club e che fungerà da insegnante.

La scelta di vedersi a Casa Lumaca non è fortuita, la possibilità di usufruire dell'appartamento mette, infatti, a disposizione delle ragazze, oltre uno spazio in cui seguire le lezioni di trucco, anche una cucina.

Terminate le due ore di lezione le ragazze potranno trascorrere un'altra ora rilassandosi, preparandosi un the con dei biscotti, una bella tazza di cioccolata calda o una gustosa torta.

Mentre si cucina e di conseguenza mentre si mangia, è possibile creare un importante momento di dialogo e confronto che può promuovere un'immagine positiva di se stessi, grazie all'interesse dimostrato dagli altri, e favorire i rapporti di amicizia.

Il percorso, è questo forse il termine più adatto, prevede dunque di creare un momento tutto al femminile che rispecchi una delle abitudini più diffuse tra le adolescenti: confidarsi i segreti, stringere legami intimi, mentre ci si mette lo smalto sulle unghie, si beve un sorso di the e si mangia una fetta di torta, una delle più buone perché fatta con le proprie mani.

### **Composizione del modulo operativo**

Il gruppo di lavoro è composto da 3/4 partecipanti con sD un operatore e una volontaria/insegnante. In questa occasione del primo incontro le ragazze conosceranno la loro insegnante di trucco, la quale ribadirà loro che per poter partecipare al corso sarà necessario arrivare in orario, mantenere un comportamento adeguato, mettere a posto le cose una volta terminato il corso ecc... Insieme si stilerà un regolamento. Il primo incontro servirà, inoltre, a testare le capacità di truccarsi delle ragazze e a individuare percorsi individualizzati.

Si procederà poi con l'acquisto dei materiali necessari.

## **Sedi e tempi di svolgimento**

1 incontro al mese di 3 ore circa presso Casa Lumaca. Il primo avrà luogo il 24 marzo. Durante ogni incontro le ragazze impareranno nuove tecniche di trucco, e prepareranno delle merende con l'ausilio di ricette "facilitate" via via più complesse.

## **Obiettivi**

- Rafforzare la socializzazione nel gruppo dei pari;
- Rispettare le regole;
- Imparare semplici tecniche di trucco;
- Condividere esperienze personali e di gruppo;
- Preparare la merenda in maniera autonoma;

## **Risultati**

Alla fine del corso le ragazze devono essere in grado di: truccarsi autonomamente (mettere il rossetto senza sbavature; mettere lo smalto sulle unghie in modo appropriato; saper mettere l'ombretto ecc...). Saper preparare una merenda semplice (the, cioccolata calda) e una complessa (torta).

## **Contenuti**

- Presentazione del progetto, scambio dei numeri di telefono, approfondimento dubbi e curiosità;
- Comprensione-conoscenza di come ci si trucca;
- Comprensione-conoscenza di una trousse;
- Comprensione-conoscenza di come ci si può fare "belle";
- Capacità di preparare una merenda attraverso l'uso di ricette "facilitate".

## **Attività**

- Presentazione del progetto e preparazione del regolamento del corso. Conoscenza di una trousse: cosa contiene e come si chiamano i suoi prodotti. Acquisto materiali. Preparazione cioccolata calda.
- Mi trucco? Cosa faccio quando mi trucco. Tutti i passaggi necessari, l'importanza della pulizia del viso. Preparazione del the.
- I colori di una trousse: come abbinarli? Preparazione di una torta.
- Accessori per i capelli, come un fermaglio può farmi sentire più bella. Preparazione di una torta.
- Mi faccio bella da sola: trucco e parrucco. Preparazione di una torta e del thè.